

AMERICANO

INTRO TROMPETTE TROMPETTE 16 + 6 + 8 TEMPS

Position fermée en attente OU 16 temps fermée + 6 ouverture + 4 reprise + 2 break

- 6 Ouverture tournée
 - 6 Traversée changement de main
 - 6 Spirale à droite
 - 6 Déroulé 2 mains croisées
 - 6 Traversée à deux mains croisées
 - 6 Tour tenu à deux mains
 - 6 Mortelle
 - 6 Sortie mortelle
 - 6 Tour solo duo
 - 6 traversée portillon
 - 6 Sortie portillon
 - 6 Traversée caresse épaule
 - 8 Break kick-twist

 - 6 Traversée simple
 - 6 Traversée caresse taille
 - 6 Traversée changement main (pouce en bas)
 - 6 Corbeille taille
 - 10 Promenade demi-tour position lindy hop
 - 18 Break côte à côte kick alterné

 - 10 Sortie break avec cote a cote ½ tour et reprise
 - 6 Ouverture tournée
 - 6 Traversée changement de main
 - 6 Corbeille épaule avec déplacement danseur
 - 6 Sortie corbeille tour solo
 - 6 Traversée 2 mains
 - 6 Espagnole en déplacement
 - 6 Sortie espagnole à 2 amins
 - 6 Sombrero
 - 6 Break épaule
 - 6 Traversée portillon
 - 10 Sortie hésitation

 - 6 Traversée caresse épaule
 - 6 Espagnole fixe
 - 6 Sortie enroulé déplacement danseur
 - 6 Déroulé une main
 - 6 Traversée
 - 6 Reprise
 - 6 Valse ou break
- Refaire Bloc 2 et Bloc 3 jusqu'à promenade éparpillement